

**Capítulo****16****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando el crecimiento y desarrollo humano. En este curso, vamos a trazar el crecimiento del cuerpo desde el momento de la fecundación, a través del embarazo, hasta el nacimiento. También hablaremos de cómo la herencia transmite los rasgos de padres biológicos a hijos y el efecto del medio ambiente de cada individuo en su desarrollo. Después nos concentraremos en el crecimiento y desarrollo durante la infancia, la niñez y la adolescencia. Terminaremos estudiando la madurez y la vejez.

Algunas de las preguntas que su adolescente contestará a medida que estudiemos estos temas son: *¿Cómo se desarrolla un feto? ¿Cómo se heredan características? ¿Cuáles son los cambios físicos, mentales/emocionales y sociales que ocurren durante la adolescencia? ¿Cómo puede ser una experiencia positiva el proceso de envejerse?* y muchas otras.

Nuestra investigación del crecimiento y desarrollo humano contestará unas preguntas fascinantes. Algunas respuestas surgirán del estudio de la estructura del cuerpo. Para contestar otras preguntas consideraremos asuntos mentales y sociales. De este modo, nuestra investigación comprende los tres lados del triángulo de la salud: el físico, el mental/emocional y el social.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su adolescente:

- Dediquen un tiempo a revisar fotografías de la familia con su hijo(a). Usen las fotos para identificar y hablar sobre los rasgos familiares y sobre los cambios que experimentan las personas con el paso de los años.
- Vean una película o un programa de televisión sobre adolescentes. Después hablen de los problemas que se les plantearon a los personajes. Pídanle a su hijo(a) su opinión sobre la manera en que los personajes maduraron, enfrentaron sus conflictos y se adaptaron a su nueva independencia.
- Escriban juntos una lista de las ventajas y desventajas de ser adolescente y otra de las de ser adulto. Realce las alegrías particulares de cada etapa de la vida.

Cualquier otra actividad que se sume a nuestros esfuerzos y que ustedes crean que ayuden a su hijo(a) a aprender sobre el crecimiento y el desarrollo durante las etapas de la vida, será bien recibida. Una perspectiva más amplia acerca de las etapas de la vida harán que la adolescencia sea más agradable para su hijo. Gracias por apoyar nuestro trabajo en clase. Como siempre, no duden en ponerse en contacto conmigo para obtener mayor información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud