

Capítulo**17****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

Estamos estudiando las enfermedades contagiosas—aquellas que son transmitidas de una persona, animal u objeto contaminado a una persona—en la clase de salud de su hijo(a). Específicamente, estamos estudiando los mejores métodos de prevenir la transmisión de enfermedades y los modos en que el cuerpo humano se defiende de éstas. También estamos investigando las características de algunas enfermedades contagiosas comunes, como el resfriado y la influenza. Concluiremos con el estudio de las enfermedades transmitidas sexualmente y el VIH/SIDA.

Algunas de las preguntas que su adolescente contestará a medida que estudiemos estos temas son: *¿Cómo se transmiten las enfermedades? ¿Cuáles son las defensas del cuerpo contra patógenos? ¿Qué son buenas prácticas para la salud que protegen contra infección? ¿Por qué es la abstinencia la mejor manera de no contraer una infección que se transmite sexualmente? ¿Cómo puedo evitar a contraer VIH? y muchas otras.*

Quisiera dirigir su atención a las últimas dos preguntas en especial. En nuestros estudios enfatizaremos que la abstinencia es una de las decisiones más importantes para la salud que uno puede hacer jamás. Su adolescente aprenderá métodos concretos para evitar ser coaccionado a tener relaciones sexuales. Nuestro objetivo es alentar a los muchachos a que elijan la abstinencia y a que se sientan satisfechos con su decisión.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su adolescente:

- Diseñen un Plan de Acción del Hogar para reducir las enfermedades al mínimo. Permitan que su hijo(a) dé como sugerencias los métodos que ha aprendido en la clase y apoyen su ejecución.
- Ayuden a que su adolescente obtenga y mantenga copias de sus inmunizaciones.
- Visiten la farmacia y comparen distintos remedios para el resfriado.
- Juntos hagan una lista de medicinas y otros artículos para la salud que se deben tener en casa.
- Pónganse a la disposición de su hijo para contestar preguntas y hablar sobre temas que le interesen o preocupen sobre las enfermedades transmitidas sexualmente y el VIH/SIDA.

Cualquier otra actividad que se sume a nuestros esfuerzos y que ustedes crean que ayuden a su hijo(a) a entender mejor las enfermedades contagiosas, será bien recibida. Esta información beneficiará a su hijo y le proporcionará protección contra las enfermedades contagiosas. Gracias por apoyar nuestro trabajo en clase. Como siempre, no duden en ponerse en contacto conmigo para obtener mayor información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud