

Capítulo**20****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando la salud del medio ambiente. Este tema fascinante es muy oportuno. Todos los días, los noticieros están llenos de reportajes sobre desperdicios peligrosos, sustancias químicas, y contaminación ambiental que amenazan nuestro bienestar. El estudio de la conexión entre la salud y el medio ambiente prepara a su hijo(a) a enfrentarse con muchos asuntos críticos de una manera apropiada.

Algunas de las preguntas que su adolescente contestará a medida que estudiemos estos temas son: *¿Qué contribuye a la contaminación del aire, agua y tierra? ¿Cómo afecta al medio ambiente la contaminación? ¿Cómo puede reducirse la contaminación del agua y aire? ¿Qué puedo hacer para proteger el medio ambiente?* y muchas otras.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su adolescente:

- Juntos, hagan un inventario de los tipos de basura producidos en su casa. Identifiquen los tipos de desechos de su familia y busquen maneras de reducir, reusar, y reciclar materiales que Uds. normalmente botarían.
- Ayuden a su hijo(a) a pasar revista por la casa para determinar la eficiencia con la cual la familia está consumiendo energía. Arreglen las áreas de malgastar la energía, por ejemplo las rendijas alrededor de las ventanas.
- Disfruten de una actividad al aire libre, como un paseo por el parque o una excursión de camping. La mejor manera de comprender la importancia de proteger la naturaleza, es pasando algún tiempo rodeado por ella.
- Juntos, estudien los esfuerzos de un grupo que logró resolver un problema ambiental en su área. Por ejemplo, pueden investigar cómo se limpió un río o lago local o analizar una campaña para disminuir la cantidad de desechos sólidos en su comunidad. ¿Qué personas o grupos tomaron parte en la empresa? ¿Cómo ganaron el apoyo de otros?

Como siempre, cualquier otra actividad que se sume a nuestros esfuerzos y que ustedes crean que puedan ayudar a su adolescente a apreciar y respetar más el medio ambiente, será bien recibida. Gracias por apoyar nuestro trabajo en clase. Como siempre, no duden en ponerse en contacto conmigo para obtener mayor información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud