

Capítulo**3****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo está estudiando la salud social. Los temas incluyen las relaciones con amigos, familiares y contemporáneos; las habilidades necesarias para hablar y escuchar; y métodos para prevenir y resolver conflictos.

Algunas preguntas que considerará su hijo incluyen: *¿Cómo puedo enfrentarme con la presión negativa de contemporáneos? ¿Cómo me ayudan a solucionar problemas de familia y a resolver conflictos las habilidades de expresarme con cortesía y de escuchar atentamente? ¿Qué puedo hacer para mantener seguros a mí mismo, mi escuela y mi vecindad?* Con su ayuda, su hijo puede seguir adelante con confianza y obtener respuestas satisfactorias.

Para reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas para llevar a cabo por lo menos una de las siguientes actividades con su hijo.

- Hagan un “tiempo de familia” diario. Permitan que todos los miembros de la familia se turnen para decidir lo que harán juntos en estas sesiones, como, por ejemplo, dar un paseo, jugar un juego o hablar sobre un problema que puedan resolver juntos.
- Hablen con su hijo o hija sobre las cualidades de un buen amigo. Con su hijo hagan un cartel titulado “Para tener un buen amigo, sé buen amigo.” Debajo del título, hagan una lista de sugerencias sobre cómo actuar, hablar y escuchar para atraer y conservar a buenos amigos.
- Pregunten a su hijo o hija si ha observado las acciones de un peleón en la escuela o en el patio de recreo. Conversen sobre diferentes maneras que se pueden resolver un conflicto. Investiguen si hay en la escuela contemporáneos que sirven de intermediarios, o sea estudiantes entrenados, para ayudar a otros resolver sus conflictos mediante discusiones y no mediante peleas.

Por favor participen en otras actividades que Uds. crean que ayudarán a su hijo a reaccionar a la presión de contemporáneos y otros problemas sociales. Muchas gracias por su atención. Quedo, como siempre, a su disposición.

Atentamente,

Maestro de Salud