

Capítulo**7****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo está estudiando métodos para prevenir las enfermedades. Los temas incluyen las causas de las enfermedades contagiosas, la prevención y tratamiento de las enfermedades contagiosas, las causas de las enfermedades no contagiosas, y el tratamiento y la prevención de las enfermedades no contagiosas.

Algunas preguntas que considerará su hijo incluyen: *¿Cómo se transmiten los resaca y la gripe? ¿Cómo puedo evitar enfermarme con tanta frecuencia? ¿Cuál es la mejor forma de evitar las infecciones transmitidas sexualmente? ¿Qué puedo hacer para mantener mi corazón saludable?* Con su ayuda, su hijo puede explorar estas preguntas con confianza y obtener respuestas satisfactorias.

Para reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas para llevar a cabo por lo menos una de las siguientes actividades con su hijo.

- Animen a su hijo o hija a identificar las buenas costumbres que Uds. practican para mantenerse libres de enfermedades. Hablen sobre la manera en que estas costumbres afectan su salud total.
- Hablen con su hijo o hija sobre las infecciones transmitidas sexualmente, incluyendo el SIDA. Analicen cómo su hijo puede protegerse de éstas.
- Expliquen a su hijo o hija la ocurrencia de enfermedades que ha habido en su familia. Asegúrense de que su hijo esté informado sobre enfermedades no contagiosas—como el cáncer, las enfermedades del corazón, la diabetes o el asma—en la familia.

Por favor participen en otras actividades que Uds. crean que ayudarán a su hijo a fomentar hábitos saludables para evitar enfermedades. Muchas gracias por su atención. Quedo, como siempre, a su disposición.

Atentamente,

Maestro de Salud