

Capítulo**12****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) actualmente está estudiando los efectos del tabaco en el cuerpo humano y examinando las razones por las cuales la gente comienza a usar el tabaco y después se envicia. De principio a fin, vamos a realizar los beneficios de mantenerse libre del tabaco.

Algunas de las preguntas que su adolescente contestará a medida que estudiemos estos temas son: *¿Cuáles sustancias dañinas hay en el tabaco? ¿De qué manera daña el tabaco los sistemas del cuerpo? ¿Por qué uno se envicia al tabaco? ¿Cómo causa daño a otras personas el uso de tabaco? ¿El uso de tabaco es a qué costo para la sociedad? ¿Cuáles son algunas de las estrategias para evitar el uso de tabaco?* y muchas más.

Cómo Uds. saben, el tabaco es sumamente peligroso. El uso del tabaco puede resultar en enfermedades del corazón, el cáncer, y muchas otras enfermedades serias. El enfoque de nuestro estudio será sobre los efectos nocivos del tabaco. Los estudiantes serán alentados a que desarrollen destrezas de negarse que les permitirán mantenerse libres del tabaco.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su adolescente:

- Pónganse a la disposición de su hijo(a) para conversar de y contestar sus preguntas sobre el uso del tabaco.
- Visiten una tienda y tomen nota de los precios de distintos productos tabacaleros. Trabajando juntos, proyecten el costo económico de usar tabaco durante el transcurso de una vida. Pregúntenle a su muchacho(a) de qué manera preferiría usar tanto dinero.
- Visiten la biblioteca juntos y busquen un artículo sobre el uso del tabaco. Lean el artículo por separado y luego analícenlo juntos.
- Examinen varios anuncios para cigarrillos que aparecen en revistas. Pídanle a su hijo(a) que identifique algunos métodos usados por los fabricantes de productos tabacaleros para convencer al público a que use sus productos.
- Juntos, hagan una investigación sobre las áreas en su comunidad en las que no se permite el uso del tabaco. Investiguen cuáles son las regulaciones federales y locales y cuáles son las medidas que se toman en los restaurantes, oficinas gubernamentales, oficinas y plantas de compañías privadas y lugares deportivos, de su localidad, para mantener áreas libres del uso del tabaco.

Capítulo**12****A los Padres: Carta y Actividades**

Cualquier otra actividad que se sume a nuestros esfuerzos y que ustedes crean que ayudarán a su adolescente a mantenerse libre del tabaco, será bien recibida. Como maestro(a) de salud, estoy muy consciente de la importancia de esta decisión para la salud de su hijo(a). Su apoyo en este asunto es crítico.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud