

**Capítulo****5****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) actualmente está estudiando la salud social. La “salud social” es *la habilidad de llevarnos bien con las personas que nos rodean*. La salud social de una persona está directamente vinculada con su relación con otros, incluyendo familia, amigos y contemporáneos.

En el estudio de los distintos aspectos de la salud social, su adolescente considerará algunas preguntas importantes. Por ejemplo: *¿Cuáles son diferentes tipos de relaciones? ¿Cómo es que rasgos del carácter como el respeto, la honradez, la responsabilidad, la imparcialidad, el interés y la ciudadanía ayudan a fomentar relaciones fuertes? ¿Cómo es que las familias satisfacen las necesidades físicas, mentales/emocionales y sociales el uno al otro? ¿Cómo puedo fortalecer los lazos familiares? ¿Qué son las responsabilidades que vienen con el matrimonio y ser padre o madre?* y muchas otras.

Estas son preguntas estimulantes. Con su asistencia, su hijo(a) puede investigarlas con confianza y hallar respuestas satisfactorias y gratificadoras. Su participación en este estudio de la salud social es imprescindible. Le proporciona a Uds. una gran oportunidad para compartir con su hijo(a). Además, cuando Uds., su adolescente, y yo cooperamos, damos un buen ejemplo de salud social.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su adolescente:

- Con su hijo, piensen en ejemplos de buenas características. Hablen de cómo el carácter y los valores juegan un papel importante en relaciones saludables.
- Ayuden a su adolescente a conocer mejor a sus familiares, haciendo juntos un árbol genealógico.
- Jueguen a una partida de “campanilla/timbre” para que su hijo(a) aprenda sobre el matrimonio y el tener hijos. Uds. pueden hacer unas afirmaciones verdaderas y otras falsas sobre estos temas, y su adolescente puede responder tocando la campana o el timbre.
- Pregúntenle a su hijo(a) qué cualidades indican que una persona tiene la capacidad para criar bien a un niño y qué cualidades indican la falta de capacidad para esto. Compartan sus ideas y traten de llegar a un acuerdo. Usen esta oportunidad para explicar por qué algunas de las cualidades que su hijo(a) piense que son negativas en realidad son buenas para criar a un niño.

**Capítulo****5****A los Padres: Carta y Actividades**

Por favor lleven a cabo otras actividades que Uds. crean que ayuden a su hijo(a) a desarrollar buena salud social. Su apoyo es crítico para que su adolescente aprenda a usar sus habilidades sociales. Gracias por su participación continua. Siéntanse libre de ponerse en contacto conmigo.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud