

**Capítulo****7****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando la resolución de conflictos. Como parte de nuestro estudio, hablaremos de maneras de evitar y prevenir la violencia. Entender las causas y consecuencias del abuso—el maltrato físico, emocional o mental de otra persona—es clave para nuestra investigación. Nuestro objetivo es comprender en su totalidad el carácter del conflicto en nuestras vidas y aprender métodos constructivos, positivos y no violentos, para resolverlo.

Algunas de las preguntas que su adolescente contestará a medida que estudiemos estos temas son: *¿Cómo ocurren los conflictos y por qué a veces se pierde el control de ellos? ¿Cuáles son algunas maneras positivas de manejar el enfado? ¿Cuáles son algunas habilidades para resolver conflictos? ¿Cómo funciona en la escuela la mediación de contemporáneos? ¿Qué es lo que atribuye a la violencia entre los adolescentes? ¿Cómo puedo protegerme de la violencia? ¿Qué es el ciclo de abuso? ¿Cómo puedo evitar el abuso?* y muchas otras.

Como ven, estas preguntas tratan asuntos sociales y personales muy serios. Al contestarlas, su hijo(a) aprenderá métodos efectivos para hacer frente a los conflictos inevitables de la vida. También aprenderá valiosas técnicas para proteger su seguridad y asegurarse de que no se convertirá en víctima.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su adolescente:

- Ayude a su adolescente a pensar en ejemplos que muestren cómo Uds. u otros adultos de la familia hayan usado la cooperación y el acuerdo para resolver conflictos. Hablen del hecho de que estas habilidades no son meramente abstracciones, sino que son destrezas para el mundo verdadero.
- Redacten una lista de reglas de seguridad para la familia. Incluyan recordatorios de una variedad de reglas de seguridad por ejemplo—tener las puertas y ventanas cerradas con llave cuando uno esté en casa solo; evitar calles no bien iluminadas, etc. Estas reglas pueden servir a todos de la familia.
- Eviten ver programas de televisión que celebren o justifiquen la violencia como método de resolver disputas. Veán y analicen programas en los cuales los personajes resuelvan sus conflictos de manera positiva.
- La familia entera pueda organizar o hacerse miembro de una organización—como “Neighborhood Watch”—para la prevención del crimen. Animen a su adolescente a que tome una parte activa en la organización.

**Capítulo****7****A los Padres: Carta y Actividades**

Cualquier otra actividad que se sume a nuestros esfuerzos y que ustedes crean que ayuden a su adolescente a mantenerse seguro y a evitar la violencia y el abuso, será bien recibida. Gracias por apoyar nuestro trabajo en clase. Como siempre, no duden en ponerse en contacto conmigo para obtener mayor información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud